

L'accomplissement

- Exercices

1. Objectifs de performance/ Objectifs d'apprentissage

Consignes sur l'article [ICI](#)

Partie 1 : Échelle d'orientation des objectifs en termes de performance. Utilisez l'échelle suivante pour évaluer les différentes affirmations.

Désaccord total	Désaccord	Désaccord léger	Neutre	Accord léger	En accord	En accord total
1	2	3	4	5	6	7

- Je préfère bien faire les choses plutôt que de les faire mal ou à moitié : ____
- Je suis plus heureux-euse au travail lorsque je réalise des tâches sur lesquelles je ne fais pas d'erreur : ____
- J'apprécie les choses pour lesquelles je donne le maximum de moi-même : ____
- L'opinion des autres sur mon travail est importante pour moi : ____
- Je me sens intelligent-e quand j'accomplis quelque chose sans faire d'erreur : ____
- J'aime savoir que je peux réussir une tâche avant de me lancer : ____
- J'aime travailler sur des tâches que j'ai déjà très bien réalisées par le passé : ____
- Je me sens intelligent-e lorsque je peux réaliser une tâche mieux que les autres : ____

Score total : ____

Score moyen (divisé par 8) : ____

Partie 2 : Échelle d'orientation des objectifs en termes d'apprentissage.

Utilisez l'échelle suivante pour évaluer les différentes affirmations.

Désaccord total	Désaccord	Désaccord léger	Neutre	Accord léger	En accord	En accord total
1	2	3	4	5	6	7

- Réaliser un travail que je vois comme un challenge est important pour moi : ____
- Quand j'échoue face à une tâche difficile, j'envisage de travailler davantage afin de l'accomplir : ____
- Je préfère travailler sur des tâches qui m'amènent à apprendre des choses nouvelles : ____
- L'opportunité d'apprendre de nouvelles choses est importante pour moi : ____
- Je donne mon maximum lorsque je travaille sur une tâche assez difficile : ____
- Je fais tout ce que je peux pour améliorer mon travail passé : ____
- La possibilité d'élargir mon champ de compétences est importante pour moi : ____
- Quand j'ai des difficultés pour résoudre un problème, j'aime expérimenter différentes solutions pour savoir laquelle est la meilleure : ____

Score total : ____

Score moyen (divisé par 8) : ____

CLASSEMENT FINAL

MES 5 PLUS GRANDES ENVIES	SOUS-OBJECTIFS- ACTIONS A MENER	TEMPS	ENGAGEMENT PUBLIC / DEFI